

Есть ли возраст у души...

Есть ли возраст у души?
Разложив на состоянья
Бесконечность расстоянья,
Жизнь ответить не спешит...

Просто, не переставая, длится,
Не заметишь, как-то вдруг
Тихо выскользнет из рук,
Будто сон о ней приснится...

Ирина Власенко



С возрастом хороший человек становится еще лучше, терпимее, добрее, а плохой – еще невыносимей.

В принципе, ничего удивительного в этом нет. Человек либо развивается и превращается в красивую свободную птицу, которой не страшны никакие высоты духа, либо трансформируется в тарантула. Тот, кто движется вперед, рано или поздно попробует разбежаться и взлететь. И у него наверняка это получится. А тот, кто стоит на месте, врастает в землю, деревенеет, загнивает изнутри и больше ничего не остается, как только ругать всех и вся и бесконечно брюзжать о несовершенстве мира, неблагодарных родственниках и воровском государственном аппарате. Эти люди редко видят хорошее.

Чтобы стать стариком, не надо трудиться.

А вот ощущать себя молодым в девяносто лет - в какой-то степени подвиг.

Тот, кто чувствует себя молодым, все время движется вперед. Иногда он понимает, что у него не хватает физических сил для преодоления высоких перевалов. И он обращается за помощью к молодым, передавая им свой опыт, он получает поддержку и внимание. У него есть другие силы, которые способны поднять его на небывалые вершины духа.

В старости у человека появляется уникальная возможность - обобщить опыт собственной жизни и прийти к внутреннему просветлению, которому не нужно общества, не нужен кто-то, кого человек мог бы использовать в качестве костыля, поддерживающего его ослабевшее тело.

Мудрость старости заключается в силе духа, в осознании самых глубоких слоев жизненного пространства и своей сопричастности к великим космическим законам жизни.

Как же прийти к этому удивительному состоянию согласия с собой и миром и принять смиренно непреложный закон ухода?

Жизнь - движение, вечный труд нашей души. Остановись. И жизнь в

тебе угаснет.

Поэтому лучшим средством от уныния и одиночества является труд, движение, стремления и добрые дела, которые приумножают на земле свет.

- Великий итальянский художник Тициан прожил 99 лет. Примерно в 95 он написал одну из лучших своих картин - «Оплакивание Христа».

- Знаменитый русский физиолог Павлов прожил 87 лет и до конца жизни не прекращал научную работу.

- Известная ныне летчица Марион Харт получила пилотское удостоверение в 66 лет! В 80 лет она пересекла в одиночном беспосадочном 15-часовом полете Атлантический океан.

- Третья часть мелких предпринимателей нашей страны - пенсионеры!

- Д. Р. Толкиен, автор легендарной книги «Властелин колец», был профессором в области англосаксонского языка и литературы. Для своих четверых детей он начал сочинять сказку про хоббитов. Сперва он рассказывал им ее на ночь, позже записал и опубликовал, а издательство, оценив, насколько хорошо произведение приняли читатели, заказало продолжение. Так была создана трилогия «Властелин колец», которая имела колоссальный успех. В 62 года к скромному профессору пришли слава и богатство. И он, наконец, смог отказаться от многолетней необходимости вести списки расходов.

- Авраам Линкольн был избран президентом США в возрасте 60 лет.

- Создатель универсального бренда Virgin Ричард Брэнсон только сейчас, в 54 года, приступил к воплощению своей детской мечты - космическому туризму. И уже никто не сомневается, что к 2008 году пять ракет (а может, и больше) примут на свой борт туристов. Кстати, учился Брэнсон всего два года, да и то кое-как, но это не мешает ему процветать.

- Марк Твен написал «Гекльберри Финна» в 50 лет

- Архитектор Фрэнк Ллойд Райт построил свой знаменитый «Дом над водопадом», который был назван критиками самой замечательной жилой постройкой 20 века, в 70 лет

- Когда Людвигу ван Бетховену исполнилось 54 года, он написал, «Симфонию №9»

- Поль Сезанн написал одну из лучших своих картин «Черный замок» в 64 года

- «Головокружение» - этапный фильм режиссёра Альфреда Хичкока, непризнанный при жизни режиссера, впоследствии был назван одним из лучших его фильмов, он был создан 59-летним режиссером.

Молодость - это не физическое состояние - это возраст нашей души. Если она поет, значит, старость нам пока не грозит. А впрочем, вы можете это проверить.

«Человек молод, когда он еще не боится делать глупости.»

Петр Леонидович Капица

Лидия Иванова

Есть ли возраст у души?
Кто-то сразу скажет нет
А я лампу потушив
Прошепчу: "моей сто лет"

В моем теле молодом
(Мне сейчас двадцатый год)
Серым мрачным угольком
Скучная душа живет

Будто кажется, что век
Мой давно уже прошел
Будто Бог душу мою
Из музея мне привел

Что со мною происходит?
Вроде тело молодое
А душа все время бродит
В тщетных поисках покоя...

Трудно жить, осознавая
Что в тебе старуха ропщет
Каждый день меня ломая
Душу мою с грязью топчет

Как же быть мне, подскажите
Тело ль мне свое убить
Путь мне верный укажите
Я не знаю как мне быть

Продолжаются мученья
День и ночь летят быстрей
Не хочу я продолженья
Боль в груди все жжет острей

Есть ли возраст у души?
...а моей уже сто лет
Кто-то шепчет: "Не спеши
Покидать ты этот свет".